

## **Überflussbewusstsein – innere und äußere Fülle**

Artikel von Viola Schöpe

### **Alles beginnt im Bewusstsein**

Alles, was in unserem Leben, und alles, was in unserem Körper geschieht, hat mit etwas in unserem Bewusstsein angefangen. Diese These ist der Ausgangspunkt des „**Körper-Spiegel-Systems**“, einer Heiltechnik von dem amerikanischen Heiler Martin Brofman, Unser Bewusstsein ist das, was wir sind, unsere Erfahrung des Seins. Wir selbst sind es, die entscheiden, welche Ideen wir akzeptieren und welche wir zurückweisen, was wir denken und was wir fühlen. Manchmal entscheiden wir, nicht zu entscheiden, aber auch das bleibt unsere Entscheidung. Wir sind jeder Schöpfer und erschaffen unsere Realität mit unseren Wahrnehmungen.

### **Die Karte unseres Bewusstseins**

Um die Karte des Bewusstseins zu verstehen, die der Körper darstellt, bedient sich das Körper-Spiegel-System des jahrtausendealten Systems der Chakren (Energiezentren). Martin Brofman erweiterte das Wissen um die Chakren durch seine 35-jährigen Erfahrungen als Heiler, indem er Techniken entwickelte, die es jedem ermöglichen, die Ursachen von Symptomen zu erkennen, den jeweiligen Chakren zuzuordnen und neue, heilsame Bewusstseinsstrukturen zu integrieren. Er geht davon aus, dass wir alle eine heilende Kraft in uns tragen - wir müssen nur wissen, wie wir sie bewusst nutzen können. Ein Ziel ist es, wo es eine Wahrnehmung des Mangels gab, Fülle zu erschaffen, die Energie wieder zum Fließen zu bringen. Hierbei geht es auch um die spirituelle Erweiterung der Blickwinkel bezüglich der fließenden Manifestation und des Überflussbewusstseins, der inneren und äußeren Fülle.

Die Chakren sind nicht physisch. Sie sind Aspekte und Ausdruck des Bewusstseins – in derselben Art und Weise, wie die Aura Aspekte des Bewusstseins widerspiegelt.

### **Halschakra**

Wir arbeiten mit den 7 Hauptenergiezentren, und eines davon ist das Halschakra, das mit Fülle, Überflussbewusstsein, fließender Manifestation und dem Hören auf die Intuition verbunden ist. Innerhalb des Körper-Spiegel-Systems geht es darum, bis in die tiefsten Ebenen unseres Bewusstsein bewusst zu sein und dies praktisch im Alltag umzusetzen. Das Halschakra ist z.B. mit den Aspekten des Ausdrucks und der Annahme verbunden, sowie mit Glaubensvorstellungen bezüglich der

Manifestierung unserer Ziele. Überfluss wird somit in Verbindung mit diesem Chakra als Aspekt der bedingungslosen Annahme gesehen, der Notwendigkeit den Überfluss des Universums zu akzeptieren.

### **Der metaphysische Aspekt**

Metaphysisch ist dieses Chakra mit Kreativität, dem Erschaffen und Manifestieren in der physischen Welt und der Vervollkommnung der eigenen Ziele verbunden. Dazu gehört auch, dass man auf seine Intuition hört, diese einen im optimalen Fluss führt und man seine Ziele manifestiert sieht. Es scheint so, als ob sich das Universum um seine Bedürfnisse sorgt, ohne dass es einer Willensanstrengung seinerseits bedarf. Es ist ein magischer Raum, den einige aufgrund der direkten Wahrnehmung, mit einer anderen Bewusstseins Ebene zu interagieren, Gott nennen und als einen mystischen Bewusstseinszustand beschreiben. Einige beschreiben diesen Bewusstseinszustand auch als Gnadenzustand oder positive Paranoia, in dem es der Person so erscheint, als würde alles, was sie für sich will, auch Gott für sie wünschen und bereithalten. Von diesem Bewusstseinszustand aus kann es scheinen, als sei das Universum eine wohlwollende Einheit. Dahinter ist ein Schema oder eine Ordnung erkennbar, es scheint wie eine Verschwörung, die zum Zwecke hat das Individuum glücklich zu machen. Das ist die erste Ebene des Bewusstseins, wo wir die direkte Erfahrung von einer anderen Ebene der Intelligenz machen, und eine Interaktion mit der anderen Intelligenz erfahren, die einige Höhere Intelligenz nennen.

### **Ausdruck und Annahme**

Wir müssen zum Ausdruck bringen was wir wollen um es zu bekommen, oder unsere Gefühle ausdrücken, um zu bekommen, was uns glücklich macht. Vom Blickwinkel des Spirituellen repräsentiert es die Matrix auf welcher sich die physische Realität manifestiert. Überflussbewusstsein zu erfahren steht in Verbindung damit, wie stark wir uns selbst erlauben zu bekommen.

Es hängt davon ab, wie weit wir auf unsere Intuition hören, von der uns gesagt wird, dass sie uns unmittelbar zur Erfüllung unserer Ziele führt. Wir wissen, dass wir uns immer auf sie verlassen können. Sie kommt aus dem tiefsten Teil unseres inneren Wesens, von dem Ort, an dem alles bekannt ist, dem Universellen Bewusstsein und ist durch unser individualisiertes Bewusstsein, unseren Geist genau auf uns abgestimmt. Sie respektiert unsere Ziele und unsere Sensibilität, so dass wir uns selbst erlauben können, uns auf das hinführen zu lassen, was wir wollen, und von den Situationen weg führen zu lassen, die uns nicht gut tun oder bei denen wir Widerstände spüren. Auf dieser Ebene gibt es keine

Begrenzungen, außer jener die wir uns selbst auferlegen. Alles ist möglich und alles kann geheilt sein.

**Die Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“** ist eine sanfte, tiefgehende und effektive Heilmethode, die jeder erlernen kann. Sie erforscht die Beziehung zwischen unserem Körper, unserem Bewusstsein und unserem Leben.

**Viola Schöpe** heilte bei sich mit dieser Heiltechnik neben ihrem allergischen Heuschnupfen auch eine Skoliose. Seit Beendigung ihrer Ausbildung bei Martin Brofman 1994 ist sie akkreditierte Seminarleiterin des “Körper-Spiegel-Systems” und hält weltweit Heilseminare nach Martin Brofman. Sie kann auf eine 25-jährige Erfahrung als Heilerin zurückblicken.