

Seminarinformation



Tagesseminar zum Thema Stressbewältigung mit Viola Schöpe

www.koerper-geist-heilung.de



Willst Du weniger
Stress?

Mehr Lebensfreude, Gelassenheit und Glück in Deinem Alltag erleben?

Dieses Tagesseminar ist besonders geeignet für Menschen:

- die eine harte Stressphase verarbeiten möchten
- die ihre Kraft & Gelassenheit in ihrem Körper und Geist wiedererlangen wollen
- die mit Prävention Stress vermeiden möchten

Zielstellung:

- Du managst Dein privates und berufliches Leben ohne Stress.
- Du fühlst Dich trotz der vielen Anforderungen entspannt und zufrieden.
- Du bist voller Lebensfreude, statt müde, erschöpft und ausgepowert.
- Du findest mehr Zeit für Dich, Deine Freunde und Interessen.
- Du hast mehr Zeit für wichtige Dinge.

Das Gefühl, alles ist Dir zu viel oder ständige Gereiztheit gehören der Vergangenheit an. Du bist glücklich mit Deinem Leben, gelassener zufriedener entspannter

Es hilft auch Beschwerden und Burnout zu mindern.

Inhalte und praktische Umsetzung:

- Möglichkeiten der Stressbewältigung
- Zeitmanagement
- Positive Ausrichtung was ist Glück
- Übungen, Entspannung, Meditation
- Austausch: Fragen & Antworten

Seminartermin

Tagesseminar zum Thema Stressbewältigung mit Viola Schöpe

Wann:

Sonntag, **11. Februar 2018**, 10:00 - 16:00 Uhr

Wo:

Seminarräume Dr. Ulla Nagel
Arndtstraße 11 · 01099 Dresden

Zur Seminarleiterin



Viola Schöpe

Viola Schöpe, 1963 in Deutschland geboren, begann vor mehr als 30 Jahren, sich mit Selbsterfahrung, Psychologie und Bioenergetik zu befassen. Es folgte eine intensive Auseinandersetzung mit Nada-Yoga Meditation, Energiearbeit und Shiatsu. 1991 begegnete sie dem amerikanischen Heiler Martin Brofman und dessen Heiltechnik, dem "Körper-Spiegel-System". Mit dieser Methode konnte sie neben allergischen Heuschnupfen und einer Wirbelseitverbiegung auch zahlreiche persönliche Probleme heilen. Seit Beendigung ihrer Ausbildung bei Martin Brofman 1994 ist sie akkreditierte Seminarleiterin des "Körper-Spiegel- Systems" und führt in Deutschland, Portugal, Frankreich, Brasilien und der Schweiz Seminare durch.

Einzelstzung

Heilung, Chakrenharmonisierung, Kosten für 2 h in Dresden, 130,- Euro
In anderen Städten je nach Vereinbarung

Fernheilung

Heilung, Chakrenharmonisierung, Kosten für 2 h 130,- Euro

Info & Anmeldungen

Viola Schöpe: violaschoepe@web.de
Telefon: +49 351 8025055
Mobil: +49 178 5623723
Webseite: www.koerper-geist-heilung.de
Kosten: 150,- Euro

Wenn Sie sich mindestens 30 Tage vor dem Seminar anmelden, erhalten Sie einen Frühbucher-Rabatt von 20 Euro.

Beachten Sie dass der Zeitpunkt der Zahlungseingang ist.

Für eine verbindliche Anmeldung überweisen Sie bitte die Hälfte der Seminargebühr auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Viola Schöpe, Ostsächsischen Sparkasse Dresden

IBAN: DE 24 8505 0300 4121 8087 41
BIC: OSDDDE81XXX