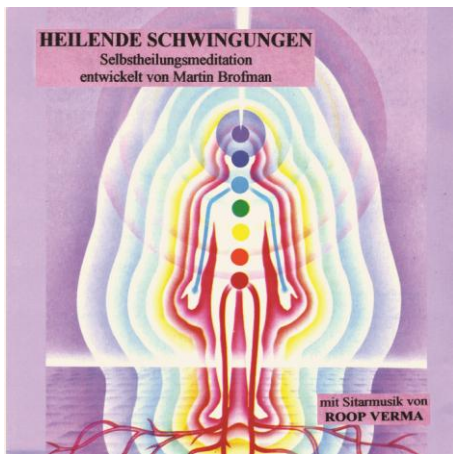


Die heilende Schwingung und das „Körper-Spiegel-System“

Nada Brahma – Die Welt ist Klang

Als ich dies 1988 das erste Mal hörte, da ich das gleichnamige Buch von Joachim Ernst Berendt las, war ich tief beeindruckt, wer sich alles mit diesem Thema beschäftigt hatte. So u.a. von Bach - Lenard Coltrain, Laotse - Goethe, den Sufis - Einstein. Östliche Weisheit bis hin zur modernen Wissenschaft. Ich ging sofort in ein Seminar, um diese von Berendt gelehrten Weisheiten direkt und praktisch zu erfahren.



Ich war zu der Zeit sehr am Zen-Buddhismus interessiert und las viel darüber. Schnell wurde mir klar, es geht nicht nur darum, die Dinge über den Kopf zu erfassen und Wissen anzureichern.

„Wenn du auslöschst Sinn und Ton, was hörst du dann?“ diese von japanischen Zenmeistern gestellte Frage ist ein Coan und kann rational nicht gelöst werden, sondern allein durch Meditation. So begann ich, mich damit praktisch auseinanderzusetzen, lernte damals mehr über den Klang in Verbindung mit Meditation.

Anfangs war es aufregend, dem neuen „Weg“ zu folgen. Dann kam der Moment der Herausforderung: erreiche ich es, eine Regelmäßigkeit zu erschaffen, so z.B. täglich wenigstens 30 min zu meditieren?

Diese Disziplin jeden Tag aufzubringen, gehörte nicht zu meinen Stärken.

Klangmeditation war mir jedoch schon vertrauter, als sie mir Jahre später in dem von Martin Brofman entwickelten Heilseminar des **„Körper-Spiegel-Systems“** wieder begegnete. Er hat u.a. eine Meditation entwickelt, in der er mit der heilenden Schwingung, dem Nada Yoga, arbeitet. Diese Meditationsform kann jeder praktizieren, auch derjenige, der vorher noch nie meditiert hat.

Farbfrequenz und Klangfrequenz gehen einher und durch die Vorstellungskraft verstärkt sich der heilende und harmonisierende Prozess, der durch den Klang erzeugt wird. Indem man sich die Farben vorstellt, reinigt die Klangschwingung spezifische Teile des Energiesystems. Hilfreich für jeden, der die innere Reinigung als genauso wichtig anerkennt wie die äußere.

In den Heilseminaren wenden wir die Nada Yoga Meditation in Bezug auf den Heilungsprozess praktisch an. Man erlernt die Heiltechniken und die verschiedenen Formen und kann sie in sein Leben integrieren.

Diese Meditation praktiziere ich mittlerweile seit mehr als 25 Jahren regelmäßig und ich bin immer noch fasziniert, wie ich dadurch jeden Tag aufs Neue mehr über mich, das innere und äußere Universum, erfahre.

Mehr Informationen zum Thema finden Sie unter www.koerper-geist-heilung.de.

Nächste Heilseminare des „Körper-Spiegel-Systems“ 2017 mit Viola Schöpe
in Dresden am 25. - 26. Februar & 1. - 2. April & 20. - 21. Mai und **in Berlin Erlebnisabend** 7. April und **Heilseminar** 8. - 9. April 17



Infos & Anmeldungen:

Viola Schöpe, violaschoepe@web.de,
Tel. 0351-8025055, Handy: 0178-5623723