



**Martin Brofman**  
USA (1941 - 2014)

Das Sehkraftseminar wurde von dem Amerikaner Martin Brofman entwickelt.

Mit 34 Jahren erfuhr er, dass er an einem Gehirntumor im Endstadium litt.

Von den Ärzten als unheilbar aufgegeben, entdeckte er seine inneren Heilkräfte.

Mit Gedankenkraft und Bewusstseinsarbeit heilte er sich selbst. Zusätzlich ergab sich die „Nebenwirkung“, dass er von dem Moment an auf seine Brille, auf die er 20 Jahre lang vorher angewiesen war, gänzlich verzichten konnte. Durch seine eigenen Erfahrungen und Erfolge motiviert, unterrichtete er von 1976 bis 2014 seine Methode der Heilung, sowie Selbstheilung und entwickelte das Sehkraftseminar und das „Körper-Spiegel-System“.



**Anne-Birte Christensen**

Anne-Birte Christensen lehrt seit 1990 die Sehkraft und Heilseminare des Körper-Spiegel-Systems von Martin Brofman.

Sie wurde in Dänemark geboren, studierte Geschichte und Sozialanthropologie. Sie erlebte zur Überraschung ihres Zahnarztes die Heilung ihres Kieferknochens, welcher um einen Zahn herum aufgelöst war. Sie lebte lange Zeit in Deutschland, wo sie Heilpraktikerin wurde. Sie lehrt das Körper-Spiegel-System und die Sehkraftseminare u. a. in Deutschland, Dänemark, Norwegen und Portugal.

## SEHKRAFT-SEMINAR

zur Verbesserung und Heilung der  
Sehkraft von Martin Brofman

mit **Anne-Birte Christensen**

### Wochenend-Seminar in Dresden

Wann: Sa. **14. Juni 2025**, 9.30 - 19.30 Uhr  
So. **15. Juni 2025**, 9.30 - 19.30 Uhr

Wo: Seminarräume Dr. Ulla Nagel  
Arndtstraße 11, 01099 Dresden

#### Kosten:

1. Seminar: 350,- Euro  
2.+3.Seminar: 175,- Euro

Ab dem 4. Seminar ist jede weitere Teilnahme kostenlos.  
Organisationsgebühr: 50,- € für Gratisteilnehmer

#### Anmeldungen:

Viola Schöpe  
Telefon: 0351-8025055  
Handy: 0178-5623723  
E-Mail: info@violaschoepe.de  
Internet: www.koerper-geist-heilung.de  
Einzelsitzung: 2 Stunden 150,- €

#### Buchempfehlung:

„Das Körper-Spiegel-System“  
von Martin Brofman im ML Verlag

„Eine neue Art zu Sehen“  
von Martin Brofman, im Edelverlag - Duisburg  
ISBN 3-925609-01-6

# SEHKRAFT SEMINAR

Heiltechnik von  
Martin Brofman



Mit

**Anne-Birte Christensen**

anerkannte Seminarleiterin  
des Körper-Spiegel-Systems®  
und der Sehkraftseminare

[www.fondation-brofman.org](http://www.fondation-brofman.org)

# SEHKRAFT-SEMINAR

## DER INNERE WEG ZUR KLAREN SICHT

### Zum Inhalt

Das Sehkraftseminar richtet sich an diejenigen, die ihre Sehfähigkeit verbessern und erneut wieder die volle Sehkraft in sich finden möchten.

Die meisten visuellen Probleme basieren nicht auf rein „mechanischen“ Ursachen.

Unser Sehvermögen ist direkt mit unseren geistigen / gedanklichen Verhaltensweisen verbunden.

Es gibt tatsächlich Verbindungen zwischen dem individuellen Persönlichkeits-Ich und der eigenen Sehkraft. Die Mängel im Sehvermögen ergeben sich oftmals aus rein internen Verspannungen. Somit ist es also möglich, durch eine Arbeit an der individuellen Persönlichkeit und Gedankenkraft die Sehkraft zu verbessern und zu verstärken.

Sehen ist nicht nur ein physischer Vorgang, bei dem es um Schärfe geht. Es ist eine mehrdimensionale Funktion, die mit unserer Persönlichkeit verbunden ist, die den gefühlsmäßigen und mentalen Zustand des Seins beeinflusst und von diesem beeinflusst wird.

Das bedeutet, dass jede Art von Sehstörung einen spezifischen Persönlichkeitstyp entspricht. Einige sagen, dass Stress für alle gefühlsmäßigen und physischen Unausgeglichheiten verantwortlich ist und dass Stress anzeigt, wie ein Individuum auf seine Umgebung reagiert, nämlich auf eine Weise, die nicht problemlos und einfach ist.

Fehlsichtigkeit tritt häufig dann im Leben einer Person auf, wenn sie Stress in Bezug auf ihre Umgebung erlebt, wenn sie zu dieser Zeit weder im wörtlichen noch im übertragenen Sinne klar sieht. Falls dies über einen längeren Zeitraum anhält oder außergewöhnlich stark ist, können die Augenmuskeln vorübergehend „einfrieren“ und den Augapfel in einer Fehleinstellung festhalten.



Weil die Spannung in diesen Muskeln mit den Spannungen im Bewusstsein der Person zusammenhängt, halten sie also das Individuum in einem bestimmten Bewusstseinszustand.

Diese Augenmuskeln können jedoch entspannt und klare Sicht wieder hergestellt werden, nämlich durch Anwendung von Entspannungstechniken und Hata-Yoga-Augenübungen.



### Im Seminar

erforschen wir die physischen, emotionalen, psychologischen und metaphorischen Aspekte des Sehvermögens. Wir entdecken, wie das SEHEN mit dem SEIN zusammenhängt. Wir finden heraus, wie das Sehen mit unseren Verhaltensweisen und mit der Art und Weise, uns selbst und andere Menschen wahrzunehmen, verbunden ist.

Deshalb wollen wir herausfinden, welche Verhaltensmuster hinter Symptomen wie Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und Astigmatismus stecken.

Durch Zuhilfenahme hauptsächlich mentaler Techniken (Visualisieren, Tiefenentspannung, Veränderung begrenzender Glaubenssätze sowie Hatha-Yoga-Übungen und Energiearbeit) lernen Sie, vielfältige neue Verhaltensweisen in sich aufzunehmen, die zu einer Verbesserung der Sehfähigkeit führen.